



# TENNIS- UND EISCLUB DARMSTADT E.V.

SPORTANLAGEN UND GESCHÄFTSSTELLE TRAISSAER STRASSE 26 \* 64287 DARMSTADT  
INTERNET [www.tec-darmstadt.net](http://www.tec-darmstadt.net) \* EMAIL [info@tec-darmstadt.net](mailto:info@tec-darmstadt.net)  
FON 06151-485584 FAX 06151-159202

---

## Corona-Verhaltenskodex des TEC Darmstadt - Abteilung Hockey

Wir freuen uns, dass nach den Beschlüssen vom 06.5.2020 der Freizeitsport, darunter auch Hockey, zumindest im Trainingsbetrieb wieder stattfinden darf - vorerst jedoch nur unter Auflagen, um die nach wie vor geltenden Hygienevorschriften einzuhalten.

Damit zumindest diese eingeschränkte Sportmöglichkeit aufrechterhalten wird, sind der TEC und jedes einzelne Mitglied verpflichtet, sich an die Vorgaben, Richtlinien und Empfehlungen des Bundes und des Landes Hessen (sowie des DHB und HHV) zu halten. Aus diesem Grunde bitten wir alle Mitglieder, Trainer, Betreuer und Eltern, den vom Vorstand beschlossenen Verhaltenskodex unbedingt einzuhalten, damit wir die Anlage nicht erneut schließen müssen.

Zu unserem Motto „Der TEC - ein Familienverein mit sportlichem Anspruch“ gehört es, anderen Mitgliedern mit Respekt und Fairness zu begegnen. In Corona-Zeiten bedeutet das, die Gesundheit anderer dadurch zu schützen, dass alle Mitglieder den nachfolgenden Verhaltenskodex einhalten.

### Hockeytraining:

Das Hockey-Training kann ab KW 19 wieder durchgeführt werden, unter Einhaltung der Verhaltensregelungen. Athletik und Torwarttraining werden vorerst ausgesetzt.

#### 1. Generelle Teilnahmebedingungen:

- Sollten Krankheitssymptome (Schnupfen, Husten, Halsweh, Kopfschmerzen, Müdigkeit, etc.) auftreten, muss die Person zu Hause bleiben.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test innerhalb eines Haushalts oder bei Kontakt mit einer positiv getesteten Person bleibt die Person 14 Tage der TEC Anlage fern.
- Risikogruppen (auch Angehörige die bspw. Kinder abholen) dürfen keiner Gefährdung ausgesetzt werden.
- Die Teilnahme am Training erfolgt für Trainer/Innen und Spieler/Innen freiwillig.
- Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr. Für Infektionen auf der TEC Anlage wird keine Haftung übernommen.
- Die Anmeldung zum Training bedeutet die Annahme dieser Regelungen

#### 2. Generelle Verhaltensregeln:

- Die geltenden Abstands- und Hygienevorschriften sind einzuhalten :
- Distanzregeln einhalten: Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist deshalb der Abstand großzügig zu bemessen, Warteschlangen sollen wenn möglich vermieden werden oder nur unter Wahrung des Mindestabstands von 2 Metern erfolgen.
- Hygieneregeln einhalten: Vorheriges Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen, Flächen oder Gegenständen sowie der Einsatz von Handschuhen reduziert das Infektionsrisiko. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei genutzten Material konsequent eingehalten werden.
- Umkleiden und Duschen bleiben vorerst geschlossen, mit Ausnahme der Toiletten.
- Darüber hinaus wird am Hockeyplatz eine Kompotoi-Toilette aufgestellt.
- Fahrgemeinschaften zum Training sollen unterlassen werden.
- Aufgrund fehlender Unterstellmöglichkeiten wird das Training bei Unwetter- oder Schlechtwetterwarnung bei Bedarf abgesagt.

### **3. Trainingsteilnahme:**

- Die Trainingseinheiten finden unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt.
- Zuschauen für Angehörige ist unter Wahrung der Abstands- und Hygienevorschriften erlaubt. Angehörigen von Risikogruppen empfehlen wir dennoch dringend, sich nicht auf der TEC-Anlage aufzuhalten.
- Es nehmen nur Sportler/Innen und Trainer/Innen am Training teil.
- Das Training kann nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden. Die Anmeldung erfolgt über Spieler + und wird von den Trainer/Innen vor Ort nachgeführt. Spieler + wird entsprechend eingestellt.

### **4. Ankunft und Vorbereitung**

- Die Sportler/Innen treffen maximal 10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem TEC-Gelände ein und begeben sich zur hinteren Garage.
- Auf Begrüßung wie Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen usw wird verzichtet.
- Die Sportler/Innen kommen bereits umgezogen und fertig für das Training zum Kunstrasenplatz: In Trainingskleidung und ausgerüstet mit Mundschutz, Schläger, Schienbeinschoner und eigener Getränkeflasche.
- Ausgenommen sind Torhüter/Innen, die Ihre Torwartausrüstung unter dem Vordach anziehen und dabei nur von Familienangehörigen unterstützt werden dürfen. Wichtig: Torhüterausrüstungen werden nur von einem Torhüter genutzt und nach Gebrauch ordnungsgemäß verstaut.
- Nach dem Eintreffen waschen sich die Sportler/innen einzeln unter Wahrung der Abstandsregelung in der hinteren Garage gründlich die Hände. Seife und Desinfektionsmittel werde dazu bereit gestellt.
- Bälle und Hütchen werden für 5 Teams pro Tag bereitgehalten

### **5. Betreten des Platzes und Trainingsdurchführung**

- Das Spielfeld wird in 4 Zonen eingeteilt, in denen Gruppen von 5-8 Sportler/Innen trainieren (nach Möglichkeit jeweils dieselben Sportler/Innen)
- Die Sportler/Sportlerinnen warten unter Wahrung der Abstandsregelung am hinteren Platzzugang und werden einzeln und nacheinander von den Trainern aufgerufen und zu ihrem Trainingsbereichsfeld begleitet.
- Die Sportler/innen nehmen ihre Taschen, Trinkflaschen und Jacken mit auf den Platz und lagern diese am Rand Ihres Bereichs (. in den Wechselkabinen).
- Verlassen des Trainingsfelds, z.B. zur Toilette, ist nur nach Rücksprache mit den Trainer/Innen gestattet
- Während der Trainingszeit und bei allen Übungen ist auf einen ausreichendgroßen Personen-Abstand zu achten. Alle Übungsformen werden kontaktfrei durchgeführt und finden ohne Zweikampfsituationen statt.
- Das üben von Spielsituationen, die einen direkten Kontakt erfordern, ist untersagt.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.
- Bälle und Hütchen werden an jedem Tag pro Team vordesinfiziert bereitgestellt
- Das Material soll von den Trainer/Innen mit Einmalhandschuhen aufgestellt und eingesammelt werden.
- Bälle werden ausschließlich mit dem Schläger bewegt!
- Schlägertausch ist untersagt, wechselnde Nutzung von Test-/Leihschlägern ebenso.

### **6. Beendigung des Trainings und Abreise**

- Das Training endet jeweils 15 Minuten vor Ablauf der Trainingszeit, um Kontakte mit den anschließend trainierenden Teams zu vermeiden.
- Die Sportler/Innen nehmen Ihre Sachen (Taschen, Trinkflaschen) auf und tragen diese, gruppenweise und von den Trainer/innen begleitet, vom Platz
- Ausgang erfolgt unter Wahrung der Abstandsregelung in der Mitte des Platzes.
- Direkt im Anschluss wird das TEC Gelände durch die Einfahrt verlassen.
- Die Trainer/Innen desinfizieren die Bälle und Hütchen in dafür bereit gestellten Eimern und legen die Materialien an den vorgesehen Platz für nächste Gruppen.

## 7. Durchführungsunterstützung

- Bei jedem Training sollten 1-2 Eltern bei der Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften unterstützend zu Seite stehen. Die Einteilung dazu erfolgt Mannschaftsintern durch die Elternbetreuer.
- Wer sich nicht an diese Regeln hält, wird umgehend von den Trainer/Innen vom Training ausgeschlossen.

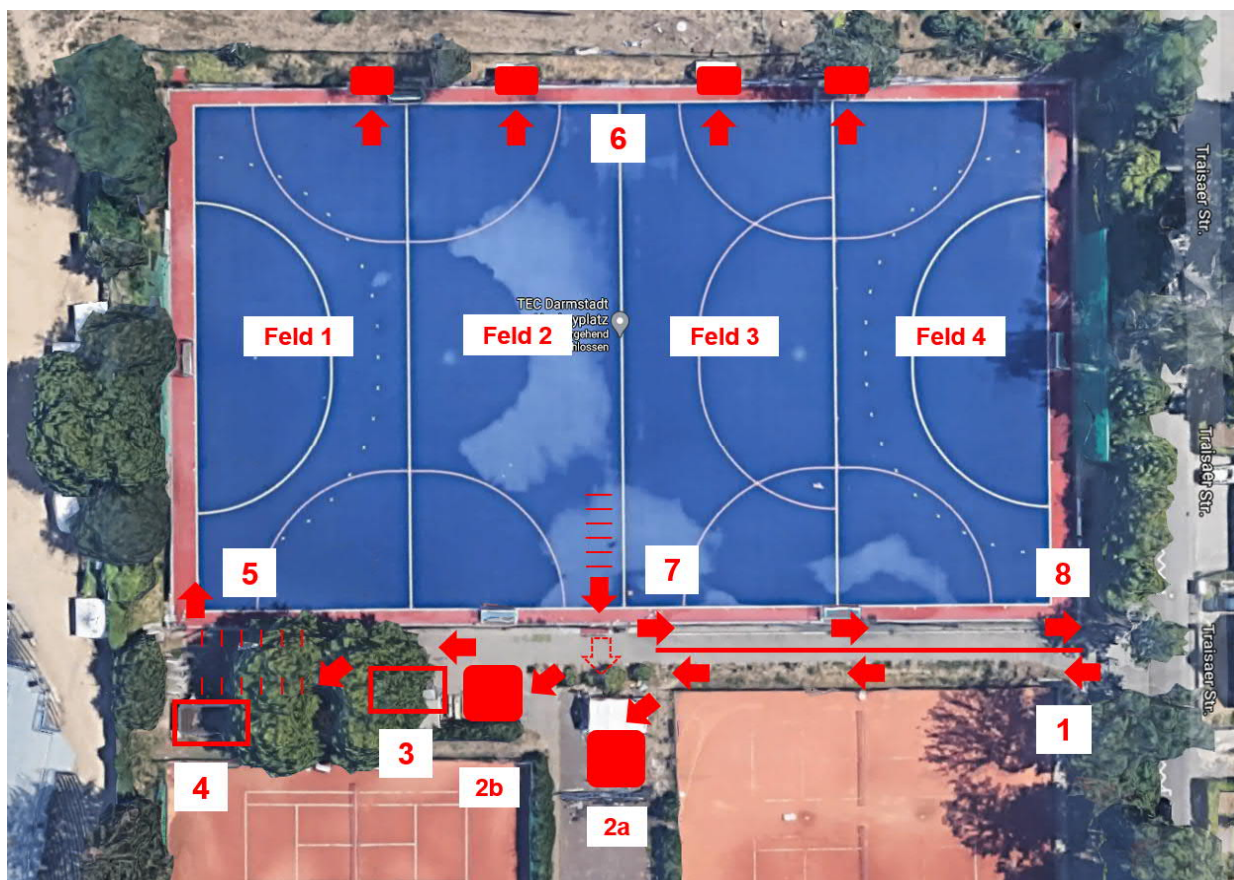
### Betreten des Hockeyplatzes außerhalb der Trainingszeiten:

Ab sofort kann der Hockeyplatz wieder betreten werden, aber nur bis zu maximal 20 Personen und nur unter Wahrung der Abstandsregelungen und nur unter Verwendungen eigenen Materials (Schläger oder Bälle).

### Unsere Corona-Beauftragten sind:

Svilen Krachunov / Jan Steiger / Ralf Trautmann

### Ablaufplan



1. Eingang durch Tor, auf der Seite des Tennisplatzes
2. Abstellen Fahrräder (wechselnd in Zone a und b)
3. Umziehbereich Torhüter
4. Händewaschen, vorher anstellen
5. Platzbetreten, vorher anstellen
6. Taschen ablegen, Training durchführen
7. Platz 15 min vorher verlassen, vorher anstellen
8. Ausgang durch Tor, auf der Kunstrasenseite